

Jídelníček

od 12.12.2016 do 16.12.2016

Pondělí 12.12.2016

Přesnídávka houska s máslem, mandarinka, kakao 1+6+7,7
Polévka selská 1+7
Oběd 1 smažený sýr, tatarská omáčka, brambor m.m. čaj-mléko 1+3+7,7,7
Svačina pomazánka z olejovek, rohlík, mrkev, čaj 4+7,1+6

Úterý 13.12.2016

Přesnídávka pomazánka z lučiny, chléb, paprika, čaj 7,1
Polévka pohanková 1+9
Oběd 1 frankfurtská hovězí pečeně, jasmínová rýže, čaj-mléko 1+7,7
Svačina šlehaná bábovka, jablko, kakao 1+3+6+7,7

Středa 14.12.2016

Přesnídávka plátkový sýr, máslo, houska, mléko 7,7,1+6,7
Polévka cibulová 1+7
Oběd 1 opočenský pstruh na másle, brambor, kunovjanka, čaj-mléko 4+7,7
Svačina šunková pěna, vícezrný rohlík, rajče, čaj 7,1+6+11

Čtvrtek 15.12.2016

Přesnídávka opočenský jogurt, lupínky, čaj 7,
Polévka zeleninová s kroupami 1+ 9
Oběd 1 boloňské špagety s loupanými rajčaty sypané sýrem, jablečný mošt-mléko 1+3,7,7
Svačina vařené vajíčko, máslo, houska, led. salát, mléko 3,7,1+6,7

Pátek 16.12.2016

Přesnídávka mrkvová pomazánka, rohlík, čaj 7,1+6
Polévka hovězí vývar s kapáním 9+1+3
Oběd 1 čočka na kyselo, slabý párek, okurek, sirup-mléko 1+3+7+9+13,7
Svačina broskvové řezy, bílá káva, mandarinka 1+3+7+9+13,7

Jídla obsahují alergen, jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.
Seznam alergenů:

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena



SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich

- 3 VEJCE**
a výrobky z nich

- 4 RYBY**
a výrobky z nich

- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich

- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich

- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj

- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich

- 9 CELER**
a výrobky z něj

- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní

- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich

- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj

- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich
